

Psykologspesialist Martin Holmelin

Jørgen Løvlands gate 24C, 0569 OSLO

Telefon: 47 24 34 78; E-post: psykolog.martin.holmelin@gmail.com

HPR nr: 7340265; Org. nr. 997787439

Utbildning

Psykologexamen (avslutad 2009-01) med följande ingående moment i urval:

- ▶ Psykologprogrammet, Göteborgs Universitet
- ▶ Psykologpraktik på "Rusk Institute of Rehabilitation Medicine", New York University Medical Center (handledare: Yehuda Ben-Yishay, Ph. D och Elkhonon Goldberg, Ph. D). Jag medverkade i det rehabiliteringsprogram som drivs på NYU för klienter med förvärvad hjärnskada. Konkret innebar detta att vara med, men även leda, gruppssessioner samt enskilda samtal. Neuropsykologiska tester och kognitiv träning utfördes enskilt med klienterna, samt social färdighetsträning i grupp. En förhållandevis stor del av tiden var jag med på teamkonferenser men även grupphandledning för neuropsykologiska utredningar och bedömningar
- ▶ Kurs i psykoterapi med vald inriktning KBT för vuxna klienter (handledare: Stefan Lundberg, leg. psykolog, leg. psykoterapeut). Under en period på 1,5 år lärde jag mig grundläggande behandlingsmetoder inom både KBT och PDT. På institutionens mottagning fick jag erfarenhet av att möta klienter med ångest-, depressions- och stressrelaterade störningar
- ▶ Individuellt vald kurs "Konsultation" vilken innehöll momenten: handledning, grupputveckling, coachning, konflikthantering och Motiverande Intervju (MI)
- ▶ Examensarbete med titeln "Klienter i olika psykoterapiinriktningar: En prospektiv naturalistisk utfallsstudie" (handledare: Billy Larsson, leg. psykolog, fil. lic.)

Fristående kurser:

- ▶ "Neuropsykologi och kognitiv neurovetenskap" (15 hp), betyg: VG, Göteborgs Universitet
- ▶ "Intervju- och samtalsmetodik" (15 hp), betyg: G, Göteborgs Universitet
- ▶ "Sexologi, allmän inriktning" (15 hp), betyg: VG, Göteborgs Universitet

Arbetslivserfarenhet

Psykologspesialist (2016-03 – pågående)

Tyrilistiftelsen – Tyrili Arena, Oslo (Norge)

Jag arbetar nu i huvudsak med behandlingsplanering och individualförlopp (utredningar, behandlingar, remisser) för patienter som är inskrivna i heldygnsbehandling vid enheten (TSB). Utför även en del

bedömningar av remisser och förarbete runt patienter som har blivit remitterade/insökta till enheten.

Psykolog (2013-11 – 2015-03)

Sykehuset Østfold HF – DPS Fredrikstad døgnavdeling Post 1, Fredrikstad (Norge)

Som en del av spesialiseringsforløpet har jeg arbeidet 16 måneder (i 80%) på en allmän-psykiatrisk døgnavdeling. Jeg har haft fullt behandlingsansvar for mellom en tredjedel og halften av pasienterna som var innlagde for behandling (kapasitet 12-14 senger). Anstallingen stilte store krav på tverrprofessionelt samarbeid og en vesentlig del av arbeidstiden utførtes i behandlingsteam. På avdelingen arbeider man i hovedsak med kognitiv beteendeterapi.

Psykolog (2012-06 – 2015-03)

PSI-gruppen – Raskere Tilbake Østfold, Fredrikstad (Norge)

Som psykologkonsult har jeg arbeidet (på deltid) med pasienter som søktes inn i *Raskere Tilbake*. Tjensten innebærer bedømminger og tidsbegrensede utredninger/behandlinger av lettere psykisk helse som kan knyttes til arbeidsplassen, eller får konsekvenser for arbeidsfunksjon hos individet. Tjensten er et tverrpartssamarbeid med NAV og førstelinjen (fastlege).

Psykolog (2009-09 – 2016-03)

Sykehuset Østfold HF – Sosialmedisinsk poliklinikk Fredrikstad, Fredrikstad (Norge)

Efter fullgjord PTP-tjenstgjøring ved klinikken fortsatte jeg å arbeide heltid der som autorisert psykolog. Arbeidsoppgavene består i hovedsak av remissbedømminger, bedømmingssamtal, utredninger av psykiatriske- og beroendetilstand samt individuellbehandling. En del av arbeidstiden går til å sitte med i ansvarsgrupper knyttet til klienten og der samarbeide med kommune, primærhelsetjeneste samt arbeidsformidling/forsikringskasse.

Behandlingsassistent (2007-11 – 2009-09)

Göteborgs Kyrkliga Stadsmission (drogfritt boende Stigberget), Göteborg

Tjensten innefattar kontaktmannskap for de boende og planeringsmøtene tilsammen med respektive sosialhåndleggere, der man for hver person utarbeider en individuell arbeidsplan. Utöver dette utføres rutinemessige drogtester, samt ved mistanke om påvirkning, for å hjelpe de boende å holde seg drogfrie. Da de boende kjenner behov for å samtale finnes jeg som behandlingsassistent der for støtte- og motivasjonssamtal. Jeg har også et visst ansvar for journalføring, boenderapporter, fritidsaktiviteter, den psykososiale arbeidsmiljøen og å følge de boende i sin boendetraining.

Från 2009-02 gikk min anstalling over från timanstalling till vikariat på 75% av heltid.

Kurser gjennomførte innenfor rammen for nåværende tjeneste

Under tiden jeg har vært ansatt i spesialisthelsetjenesten har jeg tatt mange kursene, her i utvalgt:

Videreutdanning i Voldsrisiko-vurdering - VIVO I, ASI, DIVA 2.0. Diagnostisk intervju for utredning av ADHD hos voksne, Tryggere Traumeterapeut-utdanningsløp (inkludert diverse fordypningskurs og veiledningsløp med fokus på spesielt utfordrende tilstander som f.eks. kombinasjonen misbruk-traumelidelse), Skåring og administrering av WAIS-IV, Kognitiv behandling av psykosomatiske lidelser, SCI-PANSS/PANSS, Fordypningskurs i Rus og psykiatri, Sertifisering i PRISM-CV, Personlighetspsykiatri, Personlighetsforstyrrelser, Diagnostiske verktøy - psykiatri, Dokumentasjon og journalføring, Når

barn er pårørende, Motiverende Intervju (x 3), Gruppebehandling, Dynamisk korttidsterapi, Reaksjoner i møte med suicidalitet og selvmord, Vurdering av suicidrisiko, Utredning og forståelse av voksne med ADHD, SCID-II - diagnostikk av pasienter med personlighetsforstyrrelser, m.fl.

Kvalifikasjoner

- ▶ Mycket goda kunskaper i engelska, mycket goda kunskaper i norska
- ▶ Mycket goda datakunskaper
- ▶ Körkort (behörighet B)

Referenser

Heidi Wauger, seksjonsleder, Sosialmedisinsk poliklinikk Fredrikstad, telefon: 69 86 92 87

Anne Svartberg, seksjonsleder, Distriktpsikiatrisk sentre Fredrikstad, telefon: 69 86 04 34

Jarle Refnin, daglig leder, PSI-gruppen, telefon: 91 69 05 09

Hilde Andresen Aarhus, enhetsleder, Tyrili Arena Oslo, telefon: 97 01 77 71

Betyg & intyg

Lämnas på begäran.